

Avrupa İş Sağlığı ve Güvenliği Ajansı (EU-OSHA), **12. İş Sağlığı ve Güvenliği Avrupa İyi Uygulama dlleri** için adaylık başvurusu yapmaya davet ediyor. 2014-2015 Sağlıklı İşyerleri Kampanyasının bir parçası olan ödüller kapsamında, işyerinde stresi ve psiko-sosyal riskleri yönetmeye yönelik çarpıcı ve yenilikçi katkı sağlayan şirket veya kuruluşlar takdir edilecek.

© EU-OSHA/Tomas Bertelsen

İş sağlığı ve güvenliği herkesi ilgilendirir. İSG hem sizin hem de işletmelerin yararınadır.

Sağlıklı İşyerleri

Stresi yönetir!

www.healthy-workplaces.eu

Adaylık aırısı

Avrupa İyi Uygulama dlleri

İşyerinde stresi ve psiko-sosyal riskleri yönetmek

Stresi ve psiko-sosyal riskleri yönetmek

İyi bir psiko-sosyal iş ortamı çalışanların sağlığını ve refahını geliştirir, verimliliği teşvik eder ve mesleki gelişimi canlandırır. Sonuçta iyi bir iş performansı ile düşük işe gelmeme ve personel devir daimi oranları elde edilir.

Bu kampanya, işyerinde stres ve psiko-sosyal risk yönetiminin çalışanlar, işverenler ve hükümetler için kayda değer faydaları olduğunu vurgular. İle ilgili stres ve psiko-sosyal risklerle mücadele etmek zor görünse de, bu unsurlar da diğer sağlık ve güvenlik sorunlarında olduğu gibi mantıklı ve sistematik bir biçimde yönetilebilir. Bu mesajın yayılmasına yardımcı olmak üzere 2014-15 Sağlıklı İşyerleri Kampanyasında amaçlarıdaki kilit hedefler benimsenmiştir:

- gittikçe büyüyen birer sorun olarak işle ilgili stres ve psiko-sosyal riskler hakkında farkındalık yaratmak;
- işyerinde psiko-sosyal risklerin ve stresin yönetilmesi için basit, pratik araç ve rehberlerin kullanılmasını sağlamak ve teşvik etmek;
- işyerinde psiko-sosyal risk ve stres yönetiminin, iş başarısı dâhil olumlu etkilerini vurgulamak.

Kampanya hakkında daha fazla bilgiye ulaşmak için www.healthy-workplaces.eu adresini ziyaret ediniz.

Sağlıklı bir işyeri yaratmak için işle ilgili stresi ve psiko-sosyal riskleri yönetmek esastır.

Avrupa İyi Uygulama Ödülleri

Avrupa İyi Uygulama Ödülleri, Sağlıklı İşyerleri Kampanyasının önemli bir unsuru olup iyi iş sağlığı ve güvenliği uygulamalarını işyerlerine yansıtmanın sağladığı yararları göstermesi amaçlanmıştır. Ödül programı EU-OSHA tarafından Üye Devletler ve Avrupa Birliği Başkanlığı ile işbirliği içinde düzenlenmektedir.

2014-15 İyi Uygulama Ödülleri, **işyerinde stresi ve psiko-sosyal riskleri etkin bir biçimde yöneten şirket veya kuruluşlar arasında önde gelen örnekleri** vurgulamayı amaçlar. Ödül sahiplerinin, **psiko-sosyal risklerle mücadelede sağlam bir taahhüt ve katılımcı bir yaklaşım sergilemeleri** zorunludur. Jüri üyeleri, işyerinde stresi ve **psiko-sosyal riskleri başarılı bir biçimde değerlendiren, ortadan kaldıran veya azaltan**

iletme veya kuruluşların en iyi örneklerini tespit edeceklerdir.

Bütün Avrupalı işverenlerin ve çalışanların, ayrıca sosyal ortaklar, iş sağlığı ve güvenliği profesyonelleri ve pratisyenleri gibi ara oyuncular ile işyeri düzeyinde yardım ve bilgi sağlayan kişilerin başvuruları değerlendirilmeye alınacaktır.

Kazananlar, 2015 bahar döneminde düzenlenecek ve yarışmaya katılan herkesin başarılarının kutlanacağı bir törende ödülleri alacaklardır. Hem bir yöneticiye hem de bir çalışan temsilcisine ödül verilmesi beklenmektedir. Ödül sahiplerinin öne çıkan ortak katkılarına ilişkin ayrıntılı bilgiler, Avrupa çapında dağıtılacak özel bir yayında yer bulacak ve EU-OSHA'nın internet sitesi aracılığıyla tanıtılacaktır.

Sağlıklı İşyerleri, Avrupa'nın en büyük iş sağlığı ve güvenliği kampanyasıdır.

Ne gibi iyi uygulamalarla bavurulabilir?

İle ilgili stresin ve psiko-sosyal risklerin etkin bir biçimde nasıl yönetildiğine ilişkin gerçek hayattan her türlü örnekle bavuru yapılabilir. Bavurularda, iyi uygulamanın işyerinde nasıl hayata geçirildiği (varsayıma dayalı örnekler değerlendirilmeye alınmaz) açıkça gösterilmelidir. Ayrıca, aşağıdaki hususlara ilişkin kanıtlar da sunulabilir:

- işyerindeki psiko-sosyal risklerin kapsamlı bir değerlendirmesinin ardından, psiko-sosyal risklerin önlenmesini veya azaltılmasını amaçlayan uygulamalı faaliyetlerin katılımcı bir yaklaşımla gerçekleştirilmesi;
- birincil (riskleri ortadan kaldırma), ikincil (ortadan kaldırılamayan risklere karşı

çalışanları koruma) ve üçüncül (stres ve psiko-sosyal sorunlardan muzdarip çalışanlara yardım etme) müdahale düzeyleri dâhil, ile ilgili stresin azaltılmasını hedefleyen, organizasyonla ilgili eylemler;

- üst ve orta kademe yöneticilerin iyi bir psiko-sosyal iş ortamı yaratmadaki rollerine odaklanan organizasyonla ilgili müdahaleler;
- işyerinde psiko-sosyal risklerin değerlendirilmesi ve yönetimi ile ruh sağlığının geliştirilmesi dâhil, iş sağlığı ve güvenliğine bütüncül bir yaklaşımın uygulanması;
- işyerinde stresin ve psiko-sosyal risklerin değerlendirilmesi ve yönetilmesi için pratik araçların geliştirilmesi ve uygulanması.

İşle ilgili stres, organizasyonla ilgili bir sorundur; kişisel bir kusur değildir.

Başvuru neyi göstermelidir?

Jüri üyeleri, aşaşıdakilerin kanıtı olup olmadığına bakacaktır:

- psiko-sosyal risklerle ilgili stresin gerçek ve etkin yönetimi;
- işyerini hedef alan yenilikçi müdahaleler;
- müdahalelerin başarıyla uygulanması;
- iş sağlığı ve güvenliğinde gerçek ve kanıtlanabilir iyileşmeler;
- işgücünün çeşitliliğinin dikkate alınması;
- işgücünün ve temsilcilerinin etkin katılımı ve müdahil olması;
- müdahalenin zaman içinde sürdürülebilirliği;
- diğer işyerlerine aktarılabilir olması (diğer Üye Devletlerdeki işyerleri ile küçük ve orta ölçekli işletmeler dâhil);
- zamanlama (müdahale ya yakın zamanda uygulanmış ya da geniş biçimde duyurulmamış olmalıdır).

Ayrıca yapılan müdahale, uygulandığı Üye Devlet'in ilgili mevzuatındaki gereklilikleri yerine getirmeli, ideal olarak da aşmalıdır. Eğitim gibi, birey üzerine odaklanan müdahalelerin de, işte psiko-sosyal risklerin yönetimine ilişkin uygulanan geniş kapsamlı bir yaklaşımın ne şekilde parçası oldukları gösterilmelidir.

İyi uygulama örneklere, salt ticari kazanç güdümlere geliştirilmiş olmamalıdır. Bu husus, pazarlanmış veya pazarlanabilir ürünler, araçlar veya hizmetler için geçerlidir.

Geçmiş yıllarda ödül kazanan iyi uygulama örneklere, AB-OSHA'nın internet sitesinde, bu bağlantıda bulunabilir:

<http://osha.europa.eu/en/about/competitions>

İyi liderlik ve çalışanın katılımı, stresi etkin bir biçimde yönetmede hayati önem taşır.

Kimler katılabilir?

AB Üye Devletlerindeki, aday ülkelerdeki, potansiyel aday ülkelerdeki ve AB Serbest Ticaret Birliğindeki:

- münferit işletmeler;
- ürün, ekipman veya personel tedarik zincirindeki işletmeler veya kuruluşlar;
- eğitim verenler ve eğitim camiası;
- işveren kuruluşları, ticaret birlikleri, sendikalar ve sivil toplum kuruluşları;
- bölgesel veya yerel iş güvenliği ve sağlık önleme hizmetleri, sigorta hizmetleri ve diğer ara kuruluşlar;
- Sağlıkli İşyerleri Kampanyasının resmi ortaklarının da aralarında bulunduğu işletme ve kuruluşlardan gelen iyi uygulama başvuruları değerlendirilmeye alınır.

Katılmak için

İyi Uygulama Ödülleri, ulusal düzeyde AB-OSHA'nın odak noktaları ağı tarafından koordine edilir:

www.healthy-workplaces.eu/fops

Ülkenizdeki ağı ortağı, size yarışmaya nasıl katılabileceğiniz hakkındaki bilgileri verecektir.

Yapılan başvurular ilk aşamada ulusal düzeyde değerlendirilir; daha sonra ulusal ödül sahipleri, galiplerin seçileceği Avrupa çapındaki yarışmaya aday gösterilirler.

Çok uluslu veya Avrupa çapında bir kuruluş iseniz ve Sağlıkli İşyerleri Kampanyasının ortağysanız, doğrudan AB-OSHA'ya başvurabilirsiniz. Avrupa düzeyindeki İyi Uygulama Ödüllerine nasıl başvuru yapılacağı hakkında ayrıntılı bilgileri gpa@healthy-workplaces.eu adresinden edinebilirsiniz.

Stres ve psiko-sosyal risklerin yönetilmesiyle, hem sağlık hem de performans geliştirilir.